

Tremblay- en France le 25 juin 2018.



L'Ardéchoise.

Je fais cours, c'est seulement un encas !!!

Ce we. s'est fort bien déroulé en présence de DK, DLR, BEN, VINCENT, NONO et FRANCIS.

Le trajet routier sans problème avec un départ à 8h30, Vincent s'était libéré d'une course pour être présent à l'heure un très grand merci à lui car le travail avant le plaisir et il en a eu (1) !!! A midi nous avons déjeuné à la cantine courte-paille de Beaune. Vers 15 heures en pénétrant dans le couloir rhodanien nous avons senti les premières rafales du mistral qui laissait déjà présager de la suite en montant vers St-Félicien. Ici, une pensée à Maurice et Monique son épouse légitime en traversant St. Victor(2015).

A notre arrivée à St-Félicien prise de nos dossards (4444 Francis, 4445 Ben, 4446 Vincent, 4447 Dlr, 5072, Nono) avant de rejoindre notre Gîte Rural à 8 km de St-Félicien. A noter qu'à la prise de nos dossards nous avons rencontré R. Marchand (né le 26-11-2011). Une photo fut prise et vous sera communiquée un peu plus tard. Il n'a pas roulé bien entendu, il est cependant monté sur son vélo le vendredi pour une démonstration. Il s'agissait d'accompagner des jeunes pour la promotion du cyclotourisme.

Prendre possession de notre gîte était une opération toute simple, parfaitement programmée. Imaginez une ancienne ferme en moyenne altitude avec vue sur le Ventoux par temps très clair et aussi sur les contreforts alpins.

Une immense terrasse, une chambre régimentaire avec 7 lits individuels en "colonne, couvrez !!! " constructions toutes en pierre, très rustiques, c'est comme en Bretagne, vous vous en apercevrez en 2019, Ben souhaite faire la B. Hinault où la Le Bigot. Dîner à 20h00 environ, crudités, lasagnes, fromages, desserts, le vin rosé où rouge fut proposé.

Au lit dès 21h30, départ samedi à 8h30 sur la ligne. Certains auront moins bien dormi que d'autres, l'émotion du lendemain sans doute.

Samedi matin, les lascars sont véhiculés par le minibus jusqu'à 5 km du départ, chauffeur émérite notre Président occasionnellement appelé "**licence IV**". Ce n'est rien de l'écrire, 8.900 candidats se serraient les uns aux autres pour ce départ impressionnant, une Ardéchoise très épanouie et dynamique faisant fondre en larmes de joies les moins avertis, adeptes du cyclotourisme. Francis pour une première avait les yeux embués par la beauté du spectacle. A 8h32 précises, nous voici sur nos vélos, Nono et Francis sont partis pour le DOUX (85 km, dénivelé 1525 mètres) leur retour à 14h30. Ben, Vincent et le Vieux DLR vont réaliser les 125 km (les Boutières, dénivelé 2450 mètres) retour à 16h00. La météo est idéale seulement quelques soufflent intermittents qui ne vont pas gêner la progression, le ciel très bleu avec un soleil qui dans une petite heure va caresser de ses "rayons ardents les mollets déjà bronzés par la préparation à cette "pièce de théâtre" rigolote voir semi-dramatique pour certains en moyenne altitude. Le plateau est très copieux avec 7 cols de 920 à 1115 mètres pour un pourcentage de 3,5 à 8 %.

Au retour la descente de 20 km depuis la Louvescq, fatigue un peu l'organisme car quelques "fous de la petite reine" descendent à des allures impressionnantes dépassant tantôt à gauche, tantôt à droite, des virages en épingles, des vitesses de plus de 50 Km/heure. Bref tout à bien été.

- 1) Vincent ne m'en tiendra pas rigueur si je narre ici sa sortie un peu difficile dans le dernier tiers du parcours, notre jeune licencié très bienveillant travaille et n'a pas toujours le temps de s'entraîner, il fut d'un énorme courage accompagné par Ben et votre média qu'il remercia chaleureusement dès l'arrivée franchie.

A noter sur le circuit les nombreux cyclos sans préparation, pas suffisamment entraînés qui grimpaient le col de Rocheпаule (892 mètres) à pieds. De nombreuses féminines donnaient ici et là leurs forces sur le bitume un peu collant vers midi.

Notre soirée très conviviale, agrémentée par les patrons du gîte qui nous invitèrent à 19 heures pour un apéro à base de châtaignes. De fait chacun était au "courant" y compris des belges conviviaux qui prenaient aussi leur part au dîner. Le menu : salades crudités, poulets accompagnés de choux-fleurs, fromages, desserts. Inutile de raconter combien le sommeil gagna les téméraires.

Hier lever 6h30, petit déjeuner après la douche et départ à 8h30, Une seule question resta posée :

Mais il est où NONO ????

Merci à tous.

DLR.

PS : je mettrai une couche supplémentaire pour la plaquette annuelle, des photos viendront tapisser ce texte qui sera lui-même corrigé pour d'autres infos, il faudra bien parler de la famille « FOUINE » !!!! Sacré Nono.